

**Ponle Freno Badalona - 10K**

26-04-2026



# ADIL EL HANNOUDI

**Temps Oficial**

**0:45:13**

**Temps Real**

**0:45:08**

**Dorsal**

149

**Sexe**

M

**Categoria**

M

**Pos General**

180

**Pos Sexe**

166

**Pos Cat**

166

k5

0:21:40

10000m

0:45:08

**Líders mundials en cronometratge de curses**

[www.xipgroc.cat](http://www.xipgroc.cat)