

**Mitja Marató la Mitja - 21k**  
18-01-2026



# Fran Espinola Zafra

**Temps Oficial**  
**1:59:57**

**Temps Real**  
**1:53:56**

**Dorsal**  
3206

**Sexe**  
M

**Categoria**  
M45

**Pos General**  
3556

**Pos Sexe**  
3065

**Pos Cat**  
459

**k5**  
0:27:20

**k10**  
0:55:43

**k15**  
1:22:11

**k20**  
1:48:11

**21097m**  
1:53:56

**Líders mundials en cronometratge de curses**

[www.xipgroc.cat](http://www.xipgroc.cat)